



Packliste für das Sommerlager 2023

S.2: Hike || S.3: Stammeslager / Zusatztaschen

Liste 1, für den Hike: Hikerucksack, Größe dem Alter entsprechend). Hier muss im Prinzip schon alles drin sein. Für die Klamotten gilt aber: **Weniger ist mehr!**

Liste 2, für das Lager: Neue Unterwäsche, Shirts und Hosen. Zum Packen und Ablauf kommen gesonderte Informationen je Stufe.

- Diese Liste soll als Richtlinie zum Einpacken für ein Zeltlager dienen. Bitte haltet euch so weit wie möglich daran, damit es eurem Kind an nichts fehlt und damit es nicht zu viel mitnimmt.
- Bitte verseht alle Gegenstände mit Namen, um Verwechslungen und Verluste gering zu halten. Der Stamm übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände.
- Packt auf dem Sommerlager nicht eure neusten oder teuersten Klamotten ein. Ein Lager ist immer ein bisschen „dreckig“ und es kann vorkommen, dass etwas verloren geht oder beschädigt wird.
- Sollte es an etwas großem Fehlen (Rucksack, Schlafsack, Isomatte etc) – bitte sagt uns Bescheid, ihr könnt euch von uns auch kostenlos Sachen ausleihen!
- **Lasst bitte euer Kind die Rucksäcke selbst packen, damit es weiß wo was zu finden ist.**
- Der Rucksack darf nur so schwer sein, das die Kids ihn noch tragen können. Eine Anleitung zum richtigen Packen schicken wir euch per Mail. Schwere Sachen nah an den Rücken, leichte Sachen außen zum „Stopfen“. Je weniger außen am Rucksack rumbaumelt (Schlafsack bspw.), desto einfacher wird er zu tragen sein.
- Zum Thema „**Taschengeld**“ gibt jede Stufe gesondert Informationen raus. Generell gilt aber: Alles für die Kids ist bezahlt, selbst das Eis essen in der Stadt. Das Taschengeld ist nur für ein Souvenir, was Süßes zwischendurch oder einen neuen Aufnäher.
- Dinge, die geteilt werden können wie Zahnpasta oder Shampoo, dürfen auch gerne geteilt werden! Sprecht euch dafür einfach ab.
- Formulare wie den Gesundheitsbogen/Infozettel schicken wir euch rechtzeitig als Online-Formular.

Keine Panik: Bei allen Fragen rund um das Thema „Packen“ und „Rucksäcke“ könnt ihr euch jederzeit via WhatsApp an eine/n Leiter/in wenden!

Für den Hike

Diese Liste ist die Packliste für alle Sachen, die mit auf den Hike genommen werden. Es ist wichtig, dass alles in einen Wanderrucksack kommt, den euer Kind gut allein für mehrere Kilometer tragen kann.

Wichtig: Alle Sachen, die ihr zusätzlich benötigt (Teile vom Zelt, erste Lebensmittel, Kocher usw.) bekommt ihr von uns am Jugendheim ausgehändigt. Dafür muss noch etwas Platz im oder am Rucksack sein.

Auf einem Hike ist es wichtig nur mit dem notwendigsten auszukommen, da der Rucksack sonst schnell sehr schwer wird. Daher könnt ihr euch gerne mit den anderen Kindern aus eurer Stufe zusammentun und Sachen wie z.B. Zahnpasta oder Duschgel untereinander aufteilen, so dass jeder etwas für den andern mitnimmt. Bei den Klamotten gilt: Weniger ist mehr! Neue Shirts, Hosen usw. können für das Stammeslager mit eingepackt werden.

Denkt dran: Weniger ist mehr - auf einem Lager geht es nicht darum, viel einzupacken, sondern klug einzupacken.
Haltet euch an die Packliste, dann fehlt es an nichts!

Bekleidung:

- ☐ Unterwäsche (Die Anzahl der Hike-Tage +1)
- ☐ 3 Paar Socken
- ☐ 2 T-Shirts
- ☐ 1 warmer Pullover (zB Exodus-Pullover)
- ☐ 1 Jeans bzw. feste Hose (**keine Jogginghosen!**)
- ☐ 1 kurze Hose (wir empfehlen eine Sporthose!)
- ☐ 1 Bikini bzw. Badehose
- ☐ Ggf. Schlafanzug
- ☐ Schuhe in dem das Kind gut und lange laufen kann (können auch Turnschuhe sein! Müssen nur bequem und eingelaufen sein)
- ☐ **Wichtig – ist bei uns Pflicht:** Kopfbedeckung wie Cappy, Hut, Bandana etc (am besten etwas, was die Kids auch selber gerne tragen)

Regenbekleidung:

- ☐ Dünne Sommer-Regenjacke mit Kapuze
- ☐ Ggf. Regenabdeckung für den Rucksack (wenn vorhanden!)

Sonstiges:

- ☐ Ein mittelgroßes Handtuch
- ☐ Sonnencreme (**hoher LSF!**) **Wichtig**
- ☐ Ggf. Insektenschutz (z.B. Autan oder Antibrumm)
- ☐ Ggf. Sonnenbrille für die Coolness

Zum Waschen: (Im Kulturbeutel oder Stofftasche)

- ☐ Zahnpasta u. Zahnbürste
- ☐ Shampoo und Duschgel Auslaufsicher (ggf. 2in1, wenn möglich biologisch abbaubare PH-Neutrale Produkte wie z.B. Sebamed)(gibt's auch als kleine Reise-Fläschen bei DM oder Rossmann)
- ☐ Ggf. Kamm oder Bürste
- ☐ Ggf. Deo-Roller
- ☐ Ggf. Damen-Hygiene-Artikel (haben wir aber auch im Notfall immer dabei!)
- ☐ Ggf. Waschlappen

Zum Essen:

- ☐ Tasse oder Becher
- ☐ Besteck (Messer/Gabel/Löffel)
- ☐ Schüssel oder Napf (Teller geht auch, ein Napf o.ä. ist aber vielseitiger verwendbar!)
- ☐ Trinkflasche (am besten 1 Liter) (**sehr wichtig!**)

(bitte alles aus **unzerbrechlichem Material**
z.B. Kunststoff, Metall oder Emaille)

Zum Schlafen:

- ☐ Schlafsack (Sommerschlafsack)
- ☐ Isomatte
- ☐ Evtl. kleines Kuscheltier
- ☐ Evtl. ein kleines Kissen (am besten aufblasbar, um Platz zu sparen, bspw. von Decathlon)

Ausrüstung:

- ☐ Taschenlampe mit Batterien
- ☐ Ggf. Taschenmesser (Empfehlung: Opinel, 15 €)

Eventuell:

- ☐ Eine Kleinigkeit zum Naschen für die Fahrt
- ☐ Ohropax zum Schlafen
- ☐ Reisespiel/Kartenspiel
- ☐ Rei in der Tube (1 kleine Tube reicht völlig!)
- ☐ Brillenetui bei Brillenträgern
- ☐ Kamera (**Handys als Kamera sind nicht erlaubt**)

Sonstiges:

- ☐ Kluft (Pfadfinderhemd)*
- ☐ Halstuch+Knoten
- ☐ Abenteuerlust
- ☐ Gute Laune

*Wenn keine vorhanden, könnt ihr euch gerne über www.ruesthaus.de noch eine bestellen (ca. 50 €). Die passenden Aufnäher bekommt ihr von uns, auch noch in den Ferien!

Bitte zu Hause lassen: (stören nur das Lagerleben)

- ☐ Gameboy, Spielekonsolen etc.
- ☐ Handy (die Leiter haben für den Notfall Handys dabei)
- ☐ Alle anderen elektronischen Geräte wie MP3-Player oder Bluetooth-Boxen

Einem Leiter geben am Tag der Abfahrt – alles in einem Briefumschlag mit Namen versehen:

- ☐ Benötigte Medikamente und schriftliche Dosierungsanweisung
- ☐ Krankenkassenkarte
- ☐ **Wichtig:** Ausweisdokument
- ☐ Taschengeld (Info kommt von den einzelnen Stufenleitern)
- ☐ Taschenmesser (nur Juffis+Wös)

MUSS vorher online ausgefüllt werden:

- ☐ Gesundheitsbogen, Fotowisch und Infobogen mit Notfallkontakt

Packliste für das Stammeslager / Zusatztaschen

- Diese Liste dient ausschließlich dazu, auf dem Lager nochmal ein bisschen Nachschub an Shirts, Unterwäsche oder Hosen zu haben oder um bspw. ein Buch mitzuschicken, wofür im Hike-Rucksack kein Platz mehr war. Hier dürfen auch gerne auch ein paar Süßigkeiten eingepackt werden.
- teilen sich immer mehrere Kinder eine große Reisetasche Tasche gemeinsam. Wie das in eurer Gruppe genau abläuft, erfahrt ihr von euren Stufenleiter/innen.

Bekleidung:

- ☐ Ausreichend Unterwäsche (ca. 10 x)
- ☐ Ausreichend Socken (ca. 5 x)
- ☐ Neue T-Shirts (max. 5 Stück)
- ☐ 1 zusätzliche kurze Hose
- ☐ 1 Sweatshirt
- ☐ 1 zusätzlicher warmer Pullover oder eine Jacke
- ☐ 1 Jeans bzw. Feste Hose (Jogginghosen zählen nicht dazu)
- ☐ Latschen/Flip-Flops/Schlappen/Sandalen (tagsüber im Lager praktisch)

Sonstiges:

- ☐ Zusätzliches, großes Badehandtuch
- ☐ ggf. Schmutzwäschesack (z.B. Kissenbezug)

Eventuell:

- ☐ Buch/Comic
- ☐ Süßigkeiten
- ☐ Kartenspiel / Reisespiel o.ä.
- ☐ etwas Kleines, was an zuhause erinnert
(gegen Heimweh)

Bitte auch hier zu Hause lassen: (stören das Lagerleben)

- ☐ Gameboy, Spielekonsolen etc.
- ☐ Handy (die Leiter haben für den Notfall Handys dabei!)
- ☐ MP3-Player, Walkman und co
- ☐ Alle anderen elektronischen Geräte
- ☐ Kein zusätzliches Taschengeld mehr einpacken bitte

